

Señales que la salud mental de su hijo no anda bien

Mantente al pendiente de cambios en los niños que interfieren con actividades diarias. Estos cambios incluyen los siguientes comportamientos, sentimientos y pensamientos:

- Ansiedad, depresión, o sentimientos de culpa, baja autoestima, baja percepción de si mismo y pensamientos negativos
- Problemas de concertación, falta de motivación, lentitud y ausentismo
- Ciertos cambios en el comportamiento u el humor
- Dificultad en relaciones con otros, o aislamiento de la familia y amigos
- Tristeza persistente, llanto o irritabilidad
- Comportamiento agresivo, mentiras, robo u hostilidad, amenazas y violencia
- Uso de drogas y alcohol
- Pensamientos suicidas, o pensamientos de querer lastimarse.
- Cambios alimenticios o cambios al dormir

También considere si sus hijos han sido expuestos a eventos traumáticos:

- Rompimientos de relaciones amorosas, divorcio o la muerte de alguien cercano o lejano
- Si han sido víctimas de abuso físico, sexual o emocional
- Si se encuentran en transición por ejemplo: un nuevo matrimonio, una nueva familia, un trabajo o una enfermedad crónica



110 S. Hager Ave, Barrington
847-381-0345